

ORIENTACION SEXUAL PARA JOVENES

Deseamos presentarte información sobre Orientación Sexual y Planificación Familiar.

PODEMOS DECIR "NO" AL SEXO

Decir no al sexo o abstinencia significa que no hay preocupación por embarazos prematuros, enfermedades de transmisión sexual ni sentimientos de culpa por realizarlo no teniendo edad ni conciencia de las repercusiones que puede traerle.

COMO DECIR "NO"

- Me gustas pero no estoy listo (a) todavía para tener relaciones sexuales.
- Me gusta estar contigo, pero aún no estoy en edad para tener relaciones sexuales.
- Establecer un límite en la relación.

¿POR QUÉ DECIR NO AL SEXO?

Antes de decidirte a tener una vida sexualmente activa pregúntate:

- ¿Puedes mantener a un niño tú solo (a)?
- ¿Estas dispuesto (a) a dejar la universidad, tus amigos y diversiones para cuidar al bebé?
- ¿Estas lista para ser madre soltera?
- ¿Estás totalmente seguro (a) que no te arrepentirás de esta Decisión?

EXISTEN OTRAS MANERAS DE DEMOSTRAR CARIÑO.

- Abrazarse
- Tomarse de las manos
- Besarse
- Conversar

RECUERDA QUE:

- El sexo no es un juego.
- El sexo es más que una hormona.
- El verdadero amor sabe esperar y quien te ama sabrá Respetarte.
- Amor y sexo no son lo mismo.

VIDA SEXUAL ADULTA

Una vez que hayas alcanzado la madurez física y emocional, que tengas plena seguridad de la pareja que escogiste para formar tu hogar, habiendo realizado todas tus metas y objetivos académicos y personales puedes entonces pensar, si lo estimas conveniente, en un método de planificación familiar.

¿QUÉ SON LOS MÉTODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR?

Son métodos a través de los cuales las parejas responsables deciden el número de hijos deseados y en el momento apropiado para tenerlos.

EXISTEN DOS TIPOS DE ANTICONCEPTIVOS

- Temporales(químicos o naturales)
- Permanentes o irreversibles

METODOS TEMPORALES

Píldora: Impide la maduración del óvulo en la mujer.

Norplant: Son seis tubitos de plástico del tamaño de un fósforo que se colocan debajo del brazo de la mujer y por lo general evitan el embarazo hasta por cinco años.

Inyección: Impide la maduración del óvulo y tiene una efectividad estimada de uno a tres meses.

Dispositivo Intrauterino: Es un pequeño aparato de plástico y cobre que se coloca en el útero y generalmente evita el embarazo por varios años.

Diafragma: Aparato de caucho que se introduce en la vagina cubriendo el cuello del útero; debe colocarse en cada relación sexual.

Condón: Es una funda de caucho que retiene el semen, evitando que llegue a la vagina de la mujer.

Ritmo: Es un método natural donde se deben evitar las relaciones sexuales durante el período de ovulación en la mujer.

Este es el método más recomendado por los orientadores y consejeros religiosos.

MÉTODOS PERMANENTES

Son aquellos métodos en los cuales la esterilización es definitiva. Puede recurrirse a ellos previa consulta médica, siempre y cuando ya se tengan los hijos deseados y el pleno consentimiento de la pareja.

Esterilización Masculina: Es una operación sencilla, mediante la cual se cierran los conductos que llevan los espermatozoides de los testículos al pene.

Esterilización Femenina: Es una operación sencilla, que cierra los conductos que comunican los ovarios con el útero o matriz.

Adaptado de:

Ministerio de Salud: Como planificar la familia
Wysiwig./showmsg.11/http://www.directorio.medico.com/tipweek.htm